



教育目標

- 自ら探求的に学ぶ生徒
- 礼儀正しく、節度ある生活をする生徒
- 健康で、安全な生活をする生徒
- ◇ 自分に自信を持ち、行動できる生徒（今年度重点目標）



あなたの勇気で救える命

救急救命講習会で学んだこと

6月27日（水）に、安達消防本部東和出張所の小野様、佐藤様を講師としてお招きし、**救急救命講習会**を行いました。教員と生徒がグループを作り、心肺蘇生法とAEDの操作法を学びました。全員が実際の救命処置の流れを映像で確認し、ダミーの人形を使って体験しました。生徒は講師の先生の話をよく聞き、真剣な表情で取り組み、講師の先生からも「一生懸命取り組んでいたのですばらしかったです。」とお褒めの言葉をいただきました。生徒からは、「いざという時に自分が実行できるかどうか不安だけど、やれることを



やりたい。」という感想がありました。

大切な人、身近な人が突然目の前で倒れたら…。心肺蘇生法やAEDの操作法を身につけておくことで救える命があります。

“勇気” がいることかもしれませんが、今回学んだことを心に留めておき、いざという時に役立ててほしいと思います。

以下に今回の講習会で学んだ応急処置の流れを掲載します。ご家庭でも一緒に確認してください。



<応急処置の流れ>

- 1 **安全確認** 近寄る前に周囲の安全を確認する。
- 2 **反応確認** 119番通報、AEDの手配を依頼する。
- 3 **呼吸確認** 10秒以内に確認する。
- 4 **胸骨圧迫(心臓マッサージ)開始**

「強く！早く！絶え間なく！」

【心臓マッサージ30回】 + 【人工呼吸2回】 を繰り返す。

- 5 **AED到着** 音声や映像のガイドに従って操作する。

※ 電気ショック後、ただちに4の手順に戻る。

※ 救急隊に引き継ぐまで4・5の応急処置を継続する。

